

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h-19h	18h-18h45	16h30-17h30	17h45-18h30	17h45-18h45	09h-10h
Mini poussins (2018-2019)	Eveils judo (2020-2021)	Mini poussins (2018-2019)	Eveils judo (2020-2021)	Poussins (2016-2017)	Taïso Santé (sur ordonnance)
19h-20h	19h-20h30	17h30-18h30	18h30-19h30	18h45-19h45	10h-11h
Taïso training	Adultes Judo (2012 et avant)	Poussins (2016-2017)	Taïso training	B/minime1 (2013-2015)	Cours Compétiteurs (à partir de 2015)
20h-21h		18h30-19h30		19h45 - 21h15	11h-12h30
Self défense féminin		B/minimes 1 (2013-2015)		Adultes Judo (2012 et avant)	JJB
		19h30-21h			
		JJB			



柔道

Age	Catégorie	Licence + adhésion
2020/2021	Eveil	165
2018/2019	Mini-poussin	195
2016/2017	Poussin	195
2014/2015	Benjamin	195
2012/2013	Minime	250*
2009/2010/2011	Cadet	250*
2006/2007/2008	Junior	250*
2005 et avant	Sénior	250*
2012 et avant	Jiu-Jitsu Brésilien	195
2013 et avant	Taïso training	165
2012 et avant	Self défense féminin	165
	Back to judo	47
Offre Famille : -20€ par licence à partir de la 2ème		
* l'augmentation tient du fait que les adhérents auront accès à l'intégralité des cours. + augmentation des licences Fédérales		

